

ENERGIE * AUSZEIT

Daten & Zeiten:

Dienstags-Gruppe

08:45 - 10:30

6., 13., 20., 27.04.2021*

Freitags-Gruppe

13:45 - 15:30

9., 16., 23., 30.04.2021*

Themen:

Energie auftanken, leichte Bewegung,
Atmung, Meditation & Achtsamkeit
und was sich noch in der Gruppe ergibt

Voraussetzungen:

nur deine Motivation, bei jeder Witterung draussen zu sein (ausser bei Sturm)

Treffpunkt:

Parkplatz Morschwand, Horgenberg**

Teilnehmerzahl ist limitiert

Kosten:

CHF 200 für alle vier Tage
einmaliges Schnuppern für CHF 55 - nach Absprache möglich

Anmeldung:

contact@cocooniverse.ch

ICH FREUE MICH AUF DICH – HERZLICH, CARMEN

* Wenn du an einem Termin nicht dabei sein kannst, melde dich gerne bei mir.

** Wohnst du weiter weg von Horgen und möchtest auch eine Energie Auszeit starten?
Kontaktiere mich und wir besprechen, ob dies in deiner Region stattfinden kann.



Carmen Frei
www.cocooniverse.ch

