

# Soul Circles

im Atelier am Fluss in Rüti



Nächste Soul Circles für Frauen:

**Mi. 27.10.2021 • Mo. 22.11.2021 • So. 12.12.2021**

Zeit: Oktober & November jeweils von 19.15 - 21.30 Uhr (Türöffnung um 19 Uhr)

Dezember von 18 - 20.30 Uhr (Türöffnung um 17.45 Uhr)

Ausgleich: CHF 65 pro Abend inkl. Getränke & Snacks

Anmeldung: [contact@cocooniverse.ch](mailto:contact@cocooniverse.ch) oder Nachricht an 076 377 54 88

Frauenkreise haben eine lange Tradition... diese möchte ich gerne weiterführen und lade dich ein zum Soul Circle im Atelier am Fluss, Dorfstrasse 13, 8630 Rüti.

Mein Herzenswunsch ist es, die Verbindung aufzubauen zu dir und zu anderen weiblichen Seelen. Bei unseren Treffen geht es darum, ganz im Moment und bei dir anzukommen - einzutauchen in die Tiefe in dir selbst und da wahrzunehmen, was du und deine Seele brauchen. Jedes Treffen ist einzigartig - genauso wie jede von uns einzigartig ist.

Das und mehr begleitet unseren Soul Circle:

- \* Meditationen & Visualisierungen
- \* Atem- & Achtsamkeitsübungen
- \* sanfte & achtsame Bewegung
- \* Rituale (Mond, Weiblichkeit etc.)
- \* Journaling & Austausch
- \* wichtig ist mir, dass auch Raum für aktuelle Themen zur Verfügung steht



Ich lade dich in unseren Kreis ein und  
freue mich auf diese Reise mit dir!

Carmen Frei

